

INFORME DE LAS HABILIDADES FÍSICAS

fecha/prueba: 01/2021

MATYAS NECHVATAL

PFA TALENTS

nombre

edad: **13 años**

sexo: **chico**

peso: **70 kg**

altura: **182 cm**

dominio: **zurdo/a**

posición: **delantero/a**

Comparado con los jugadores de fútbol de la misma edad y sexo

Velocidad

sprint de 30 m

4.38

s

96

%

Resistencia muscular

Abdominales reducidos

90

reps

99

%

Agilidad

T-run

10.88

s

90

%

Potencia

Salto triple

675

cm

89

%

Capacidad aeróbica

carrera de 1000 m

3:58

min

66

%

Coordinación

Prueba de bóveda

18.31

s

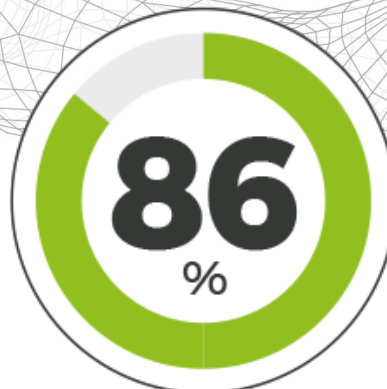
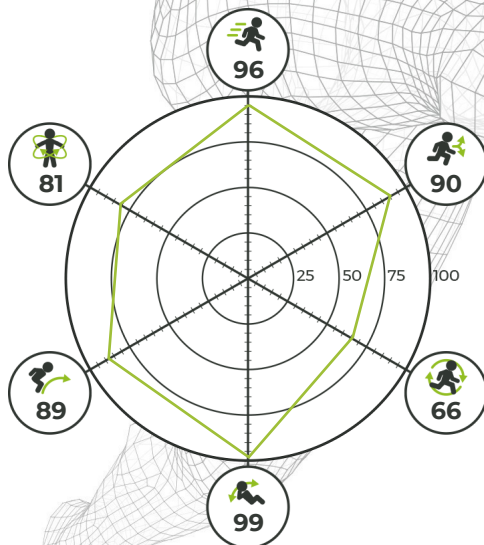
81

%

Análisis de las habilidades físicas

Resultado de las habilidades físicas

Ámbitos para mejorar



Capacidad aeróbica Coordinación



Resistencia muscular



Velocidad



Agilidad



Capacidad aeróbica



Potencia



Coordinación