

# Rapport De Capacités Physiques

La date de tests: **01/2021**

Le nombre représente le centile. Dans ce cas, cela signifie que le joueur est meilleur que 93% de tous les joueurs du même groupe d'âge.

**Diong**

Test

âge: 16 Ans

Poids: **78 Kg**

Taille: **178 C. metre**

Dominance: **Droitier**

Position: **Defenseur**

Par rapport aux joueurs du même âge et du même sexe

## Vitesse

Sprint de 30 m

**4.0**  
secondes

**93**  
%

## Endurance de Force

Redressement assis

**68**  
repetitions

**50**  
%

## Agilité

Courir de T

**12.0**  
secondes

**16**  
%

## Explosivité

Trple saut

**700**  
centi metre

**69**  
%

## Capacité Aérobie

Course de 1000 m

**4:03**  
minutes

**21**  
%

## Cordination

Test de Vault

**16.0**  
secondes

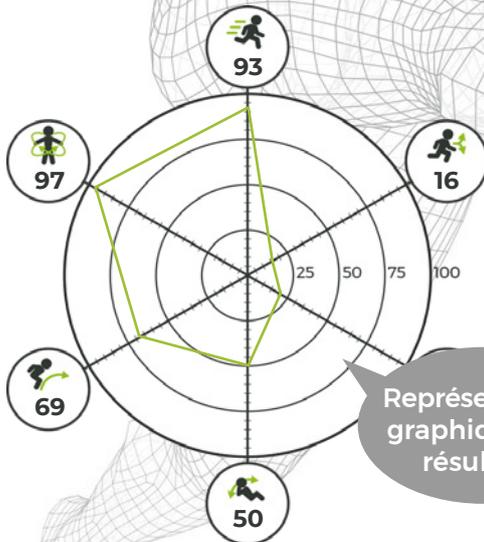
**97**  
%

Les recommandations d'amélioration sont basées sur les résultats les plus médiocres.

Analyse des compétences physiques

## Score capacity Physiques de Profubolanalytic

Dom



Représentation graphique des résultats.

**57**  
%



Le score moyen de toutes les disciplines physiques.

Agilité

La capacité aérobie

