

INFORME DE LAS HABILIDADES FÍSICAS

fecha/prueba: 01/2021

El número representa el percentil. En este caso, significa que el jugador es mejor que el 93% de todos los jugadores en el mismo grupo de edad.

MARTINÉZ

MUSTER

edad: 15

peso: 65 kg

altura: 175 cm

dominio: diestro/a

posición: mediocmpst

Comparación con los jugadores de fútbol de la misma edad y género

Velocidad

sprint de 30 m

4.0

s

93

%

Resistencia muscular

Abdominales reducidos

65

reps

46

%

Agilidad

T-run

12.5

s

7

%

Potencia

Salto triple

700

cm

69

%

Capacidad aeróbica

carrera de 1000 m

3:40

min

51

%

Coordinación

Prueba de bóveda

17.0

s

92

%

Análisis de las habilidades físicas

Resultado de las habilidades físicas

Ámb

Las recomendaciones de mejora se basan en los peores resultados.



Representación gráfica de los resultados.

59

%



La puntuación media de todas las disciplinas físicas.

Agilidad

Resistencia muscular

